









# Kanker Payudara, Apa Penyebabnya?



Sampai saat ini penyebab pasti kanker payudara belum diketahui. Yang diketahui adalah faktor-faktor risiko yang dapat meningkatkan terjadinya kanker payudara.

## Faktor risikonya seperti:



-  1. Merokok dan terpapar asap rokok (perokok pasif)
-  2. Menopause (berhenti haid) setelah umur 50 tahun
-  3. Pernah mengalami operasi pada payudara yang disebabkan oleh kelainan tumor jinak atau tumor ganas
-  4. Pola makan yang buruk (tinggi lemak dan rendah serat, mengandung zat pengawet/ pewarna)
-  5. Melahirkan anak pertama setelah umur 35 tahun
-  6. Haid pertama pada umur kurang dari 12 tahun
-  7. Tidak pernah menyusui Anak
-  8. Di antara anggota keluarga ada yang menderita kanker payudara

# Yuk, deteksi dini Kanker Payudara dengan SADARI dan SADANI Wargi!

sumber: P2PTM Kemenkes RI